



社会福祉法人 人を支える 生活を支える

# 佐賀整肢学園

SAGA SEISHI GAKUEN Since 1960

- 発行：令和6年2月
- 発行元：社会福祉法人 佐賀整肢学園
- 発行者：理事長 中尾清一郎
- 編集：法人広報誌編集委員

# 学園タイムス

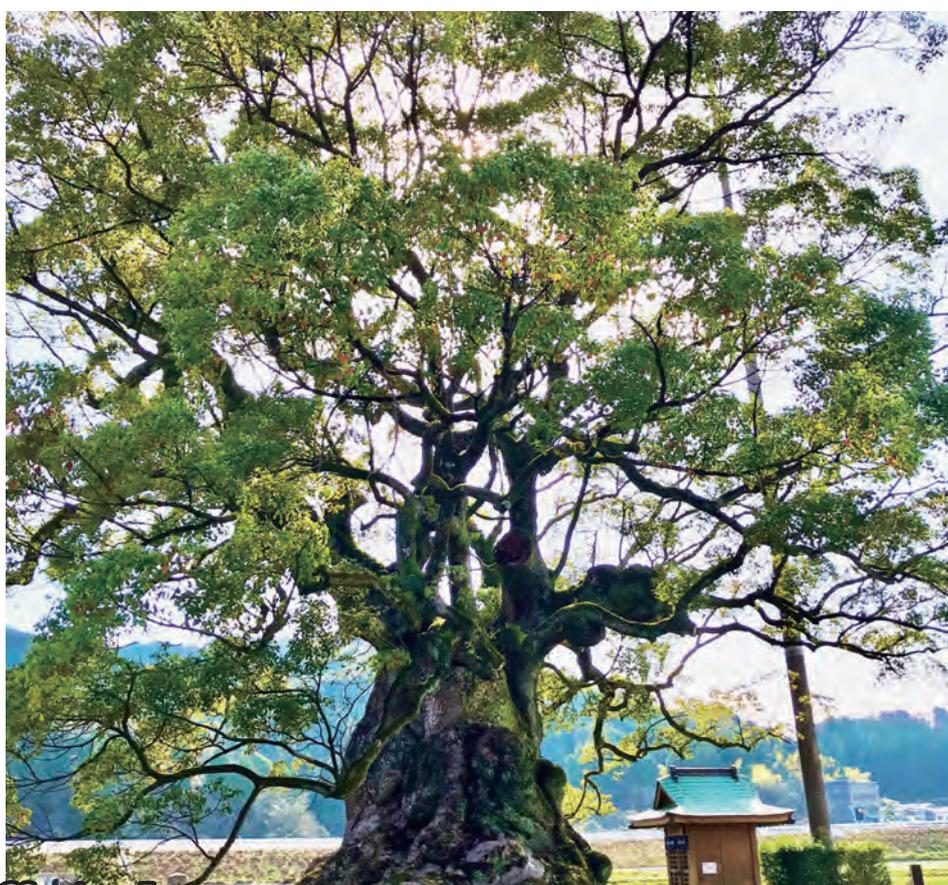
## 2024-2 Vol.40

社会福祉法人 佐賀整肢学園

Sagaseishigakuen times

### 「川古の大楠」

表紙を飾っているのは、日本で5番目に大きな樹「川古の大楠」です。川古の大楠は公園の中にあり、近くには商店などが並んでいます。その圧倒的なスケールからは神聖さを感じる一方、私たちを見守ってくれているような優しさも感じ取ることができます。天気の良い日は散歩コースとしても絶好の場所です。ぜひ一度立ち寄ってみてください。



- 巻頭言...2
- REPORT...3
- 事業所 TOPICS...4～5
- タイムス特集...6
- 学園 Focus...7
- 教えて!○○先生 リレーコラム...8
- ボランティア・施設見学・実習状況 みどころ...8

<b>法人事務局</b> 〒849-0906 佐賀県佐賀市金立町大字金立2215-27 TEL0952-97-6611 FAX0952-97-6611	<b>こども発達医療センター</b> 〒849-0906 佐賀県佐賀市金立町大字金立2215-27 TEL0952-98-2211 FAX0952-98-3391	<b>オークス</b> 〒849-0906 佐賀県佐賀市金立町大字金立168-1 TEL0952-98-3770 FAX0952-98-3772	<b>かんざき清流苑</b> 〒842-0107 佐賀県神埼市神埼町鶴2927番地2 TEL0952-52-8890 FAX0952-52-9977
<b>在宅サポートセンターかんざき清流苑</b> 〒842-0107 佐賀県神埼市神埼町鶴2927番地2 TEL0952-52-8915 FAX0952-52-9977	<b>からつ医療福祉センター</b> 〒847-0001 佐賀県唐津市双水2806 TEL0955-70-3580 FAX0955-78-0683	<b>からつ医療福祉センター-在宅事業部</b> 〒847-0001 佐賀県唐津市双水2806 TEL0955-70-3580 FAX0955-78-0683	<b>からつ医療福祉センター-好学会</b> 〒847-0001 佐賀県唐津市双水2787-1 TEL0955-78-1123 FAX0955-78-3001
<b>糸島子どもとおとなのクリニック</b> 〒819-1301 福岡県糸島市志摩井田原63-1 TEL092-327-0073 FAX092-327-0361	<b>かんざき日の隈寮</b> 〒842-0107 佐賀県神埼市神埼町鶴2950-2 TEL0952-52-2229 FAX0952-52-7229	<b>佐賀向陽園</b> 〒849-0906 佐賀県佐賀市金立町大字金立801-1 TEL0952-98-1074 FAX0952-98-3145	<b>居宅介護支援センターわいわい</b> 〒849-0906 佐賀県佐賀市金立町大字金立799番地 TEL0952-71-8250 FAX0952-71-8252



## 佐賀整肢学園と古墳

社会福祉法人 佐賀整肢学園  
法人事務局 経営指導室長

山 田 秀 男

昨年半ばから当法人で仕事をするようになって、およそ8カ月が経過。当初は研修の目的で、佐賀市、神崎市、唐津市、福岡県糸島市に立地する各施設を順番に訪問しました。

それぞれの現地を訪ねてみると、佐賀市のこども発達医療センターの敷地が囲むようにして「銚子塚古墳」があり、からつ医療福祉センターのすぐ前にも「久里双水古墳」があります。隣接はしていませんが、神埼の清流苑、日の隈寮からは「吉野ヶ里遺跡」を近くに望むことができ、福岡県糸島市も古より大陸からの玄関口として栄え、魏志倭人伝に出てくる伊都国の関連遺跡などが散在します。

私は、いつの頃からか古墳や遺跡に興味を持つようになり、県庁を退職後は時間の余裕もあり、ドライブを兼ねて主に九州内の古墳を訪ねることで、どことなく自分のDNAにつながるご先祖様のルーツをたどっている気がしています。書店に並ぶ多くの歴史関係の本から選ぶ際に、どうしても縄文時代、弥生時代、古墳時代のものに傾いてしまうのは、邪馬台国ブーム再燃のきっかけとなった吉野ヶ里遺跡のおかげかもしれません。素人の趣味の範囲ですから専門的というより観光に近いと思っていますが、本やインターネットから得たわずかばかりの知識をもって、遺跡、古墳の現地を訪ね、その内部を覗いたりすると、当時の空気を共有しているかのような勝手な錯覚を味わい、楽しんでいます。

最近、再開された吉野ヶ里遺跡の発掘調査に多くの人が集まったことでも分かるように、遺跡や古墳のファンは案外多いようですが、銚子塚古墳のことはあまり知られていないのではないかと思います。たまに見学の方が見えるそうですが、立地が分かりにくいということもあるかもしれません。私自身、はじめて案内されたときは、古墳の規模の大きさに驚き、すぐにインターネットで調べてみました。

佐賀県のホームページには、銚子塚古墳は国指定の史跡で、「佐賀平野における最古期の大型前方後円墳である。脊振山系の南麓部に近い、標高約15mの微高地上に築かれ、首長墓としての風格に満ちた堂々たる姿を見せている。

墳丘は前方部を西に向け、全長98mで佐賀平野2番目の規模を誇る。後円部に比べ前方部が低く幅の狭い典型的な古式古墳で、その名のとおり銚子型をしている。

～(中略)～ 4世紀後半に築造されたと推定され、佐賀平野における古墳文化の伝播と成立に重要な関わりを持つ古墳である。」とあります。

邪馬台国の女王卑弥呼は3世紀半ばに没したと推定され

ていますが、その後、畿内大和に朝廷が始まり、各地に前方後円墳が広まったといわれています。銚子塚古墳は約400年間続いた古墳時代の前半に築造され、前方部の幅が狭くて全体がとっくりのように見えることから「銚子塚」と呼ばれているようです。これは同時期に築造された古墳の特徴らしく、インターネットで検索すると、当地のほかにも山梨県甲府市、静岡県磐田市、福岡県糸島市などにも「銚子塚」と呼ばれる古墳があり、いずれも国指定の史跡になっています。

一方、唐津市の久里双水古墳は、幹線道路沿いに公園として整備されていることもあり、よく知られているのではないのでしょうか。全長約90mに及ぶ前方後円墳で、築造時期は古墳時代前期の3世紀後半頃と考えられています。大和朝廷の成立時期に近く、県内で最古級の前方後円墳は、「畿内地域を中心とした古墳文化が地方へ波及する様相を示す」ことなどから県指定の史跡になっています。

当法人施設隣接の古墳のことを多くの方に知っていただきたいこともあり、古墳の紹介のようになってしまいましたが、今後の活用の視点もあってここまで筆を進めてきました。

社会福祉の在り方に関して、少子高齢社会や地域でのコミュニティ機能の弱体化、福祉的課題の複合化などを背景に、「地域共生社会」の実現を目指すとの方向性が国から提示され、「地域丸ごとのつながりの強化」等の改革の骨格が示されています。そして社会福祉法人には社会福祉事業の中心的な担い手として、地域の福祉ニーズへの対応や地域貢献が期待されています。特に、当法人のように様々な福祉サービス機能を有する法人が果たせる役割は大きいと思われるます。

「地域丸ごとのつながりの強化」という言葉には、『生活に身近な地域において、住民が世代や背景を超えてつながり、相互に役割を持ち、「支え手」「受け手」という関係を超えて支え合う取組を育んでいく』との意味が込められているようです。それを受け止めて考えてみると、歴史や文化を含めた地域まるごとのつながり、交流の糸口として、古墳も素材の一つになるような気がしています。それだけの価値ある歴史遺産だと思われるます。

当法人と古墳とは、たまたまの縁かもしれませんが、これから当法人事業を推進していく中で、他にはない貴重な立地条件も活かされることを期待しています。

## 内部 監査

### 令和5年度法人内内部監査

今年度も佐賀整肢学園では法人内施設間での内部監査を10月5日から11月2日の間で6日間行いました。内部監査当日は各施設の会計責任者、出納員及び事務員が参加しました。

この内部監査は、「法人内チェックリスト」に基づき、運営関係、経理関係、収入・支出に関する事務や各種規程に則った事務が適正に行われているかなど、相互チェックを行う場として年に一回開催しているものです。

具体的な監査内容として、運営面では過去の指導監査結果を踏まえた改善が適切になされているか、経理関係では規程に沿った固定資産の取得、契約手続きがなされているか、また預り金規程に沿った事務手続きがなされているかなどの確認が行われました。

監査のなかでは、昨年10月から運用が始まったインボイス制度についての話題が挙がりました。制度運用開始以



前から会計担当者会議を行い、事前準備を進めた結果、大きな問題もなく対応が来ている状況でした。ほかにも、施設利用料を口座振替するシステムについては、既に導入している施設から、事務負担の軽減といったメリットやサービス利用に関するコストについて情報提供がなされていました。

今回の内部監査は法人全体で32名の職員が参加しました。参加者から「実務者同士で情報交換ができる良い機会だった」という意見が多く挙がっており、来年以降も各施設の事務担当者の交流と情報の共有を促進できるよう、継続して開催したいと考えています。

(法人事務局 副係長 姉川 政嗣)

## セ ミ ナ ー

### 第28回 地域福祉実践研究セミナー

令和5年8月24日～26日の日程で、特定非営利活動法人日本地域福祉研究所及び県内の福祉関係団体からなる実行委員会主催の「第28回地域福祉実践研究セミナー in さが」が開催されました。「地域でともに生きていくために、未来に向かって、もう一度つながる」をメインテーマとし、シンポジウム等全体会の他、県内7か所の会場で、ひきこもり支援、福祉教育・人材育成、生活困窮者支援、被災者支援、権利擁護支援等の分科会が開かれました。

全国各地から社協やCSO<sup>\*</sup>、民生委員、社会福祉法人、大学・高校関係者、学生など、約500名が一堂に会し、活発な研究討議が行われました。日の隈寮から、地域福祉に関心を持つ新規採用職員2名が参加し、私は佐賀県社会福祉法人経営青年会の代表として本セミナーに参画し、分科会での実践報告として日の隈寮の取り組みを発表する機会をいただきました。

今回の意見発表（実践報告）にあたり、2つのことを意識しました。一つは救護施設の機能やその取り組みを紹介するとともに、県内の救護施設が連携して実践している生活困窮者支援事業について、広く知ってもらうことです。もう一つは、地域の福祉課題解決に向けて、これまであま



全体会の様子

分科会の様子

り繋がりがなかった団体との関係を強化し、連携を図ることです。所属団体以外のセミナーで、自分たちの取り組みを紹介する機会は少なく、新たな試みでしたが、多くの参加者からご意見をいただき、地域福祉の実践団体と関係を構築することができました。

佐賀県の地域福祉においては、社協以外にも多種多様な団体・個人が積極的に取り組まれているのが大きな特徴で、社会福祉法人にも大きな期待が寄せられています。セミナーへの参加を通じて各団体の様々な活動、先駆的な取り組みに触れ、地域福祉にどう取り組んでいくか改めて考える機会となりました。地域福祉を実践していく上で、施設単独でやれることには限界があり、他の団体との連携・協働が必要です。県内の救護施設はもとより、本セミナーで繋がった関係団体とも連携を図りながら、社会福祉法人のノウハウを活用し、地域における最後のセーフティネットとして地域福祉の向上に努めていきたいと思えます。

(佐賀整肢学園・かんざき日の隈寮 施設長 大島 毅)

<sup>\*</sup> CSOとは、「Civil Society Organizations（市民社会組織）」の略で、佐賀県では、NPO法人、市民活動・ボランティア団体に限らず、自治会・町内会、婦人会、老人会、PTAといった組織・団体を含めて「CSO」と呼称しています。



これまででは神埼町文化祭に参加していましたが、今年は神埼町、脊振町、千代田町の3町合併後に初となる合同文化祭に参加しました。ステージ部門では日舞を披露させていただきました。今回参加した利用者の方はほとんどが就労訓練に取り組みされており、多忙な中での練習となりました。コロナ禍を経て、久しぶりの大舞台ということで例年になく緊張感があったようです。出番直前に日頃ご指導いただいている藤間静浄先生から激励のお言葉をいただき前向きな気持ちでステージへ向かい、観客席にいらっしゃる地域の方々の温かい手拍子に合わせて踊りを披露することができました。帰りの車中では「練習大変だったけど頑張った甲斐がありました。大きな達成感があります」との声や、「あなた本番に強いね」など互いを労う姿もみられました。大成功を収めることができ、利用者の方の自信にも繋がったようです。

展示部門では、日頃趣味として取り組まれている作品を紹介させていただきました。見学时、利用者の方は自分の作品を見つけると目を輝かせていました。地域の方の様々な作品に刺激を受け、「新しい趣味に取り入れてみたいな」との声が聞かれました。私たち職員も、利用者の方の趣味の幅を広げられるよう色々な提案をしていきたいと思えます。(入所サービス課 生活支援員 食場 まどか)



## ハロウィン制作

10月

オークス



10月は「皆でできる制作」をテーマにハロウィンに向けてパネル作りをしました。普段、利用者の方はそれぞれ折り紙や塗り絵、行事の飾り作りなどの制作を職員と一緒に楽しまれていますが、今回は協力して1枚のパネル作りに挑戦しました。作り方としては、とにかくフラワーペーパーを丸めて丸めて丸めました!丸める作業といっても、手のひらで団子を作るように丸めたり、握ったり、指先を使ったり、机に押し付けながら球体に近づけていったりと、一人一人の工夫が詰まっていました。丸めたフラワーペーパーは職員に教えてもらいながら色ごとに貼り付けました。ここでも段ボールにのり付けする方、その上に貼っていく方と作業が分かれ、それぞれ懸命に取り組まれました。

利用者の皆さんの頑張りのもあり、少しずつパネルにハロウィンのかぼちゃやお化けが浮かび上がってくると、「おおー」と手を叩いて喜ばれる姿が見られました。こうして繰り返していき、最後にはハロウィンの顔出しパネルが完成しました。

利用者の皆さんにとっても喜んでいただき、職員にとってもやりがいのある作品になりました。何よりも、完成に向けて利用者の方同士で声を掛け合って手伝おうとされ、職員と利用者の方が互いに励まし合ったこの過程が一番の喜びだと強く感じました。出来上がった顔出しパネルで写真も撮り、皆さんとてもいい笑顔を見せてくださいました。

(在宅サービス課 生活支援員 西元 暢一郎)



## ハロウィンパーティー

10月

からつ医療福祉センター

アルトンあかりは未就学の重症心身障害児通所施設で、現在3名の児童が利用されており、毎月様々な季節の行事やイベントを行っています。

今回は、10月30日・31日の2日間、利用児の皆さんと職員が仮装してハロウィンパーティーを楽しみました。

ハロウィンパーティーでは、併設の知的障害児通所施設まつぼっくり教室の利用児の方も交流を兼ねて参加され、お化けをモチーフにした職員手作りのピニャータが登場すると大きな歓声が上がっていました。お化けの的当てやお化け釣り等、利用児の方が楽しめる内容をたくさん企画し、笑い声の絶えない賑やかで楽しい時間を過ごされていました。



仮装に興味津々で手を伸ばしたり、驚いて泣いてしまったりと利用児の方のリアクションも様々で、職員にとっては学びのあるイベントとなりました。

また、アルトンあかりとアルトンあかり放課後では、共同でInstagramを開設しており、イベントの様子や利用児の方の様子を発信しています。

これからも利用児の皆さんへたくさんの楽しいイベントを企画提供し、職員も一緒に楽しみながら、笑顔あふれるアルトンあかりにしたいと考えています。(児発事業課 主任 小島 いずみ)



@ARUTON\_AKARI

# 事業所 TOPICS

(10月～12月)

## NHK による上映及び撮影

11月

## かんざき清流苑



11月2日、NHK 佐賀放送局が2021年に開局80周年を迎えられたことを契機に、デイサービスセンターかんざき清流苑において、これまでNHKで保存されていた神埼市のニュース映像を視聴いただき、利用者の方に当時を振り返ってもらうという上映会及び撮影が行われました。神埼市に因んだニュースということで、ハンギーに乗って菱の実を収穫する映像やみゆき大祭など白黒映像のニュースが流れると、利用者の方々は「ハンギーは私も乗ったよ!!」「懐かしかね～」などとたくさんの方が声を上げていました。

私たち職員も映像として見るのは初めてで、全く知らない出来事などたくさんありました。コロナ禍や、時代とともに様々な行事が中止・縮小となっ

ている現在だからこそ、昔の方や地域の方々が守ってこられた伝統行事や賑わいを見て、温かみやどこか羨ましさを感じることができました。今回の上映会により、利用者の方は昔を思い出して楽しい時間を過ごすことができた一方で、私たち職員は実際に経験された方々（利用者の方）の生の声を聞ける機会が日々あるのだと改めて実感しました。今後も利用者の方とのコミュニケーションを大切に、話を引き出して昔を知ると共に次の世代に語り継いでいけたらと思います。（在宅サービス課 主任 蒲原 麻里）



## 秋まつり

11月

## こども発達医療センター



11月12日に、約4年ぶりに秋まつりを開催することが出来ました。今年度は、利用者の方と職員のみで行いました。出店は、焼きそば、たこやき、綿菓子やジュース等があり、配達にて各病棟まで届けてもらい、給食と共に美味しく食べることができました。外では、出店の鉄板の音や匂いもあり、お祭りの雰囲気を感じることができたと思います。

ステージでは、各病棟の出し物や、利用者の方や職員のものど自慢、音楽グループ、各部署対抗の腕相撲大会などの企画が盛りだくさんで楽しむことができました。

利用者の方にとっても久しぶりの全体行事で、皆さんの素敵な笑顔を見ることができました。（第2病棟 保育士 喜多 実紗）



## クリスマス忘年会

12月

## 佐賀向陽園・わいわい



今年度も歳末たすけあい募金からあたたかいご支援を受け、恒例行事であるクリスマス忘年会を行うことができました。

今回は、各部署からのリモート中継を交えながら、職員の余興や美味しいクリスマス料理、ケーキなどを楽しみました。サンタやトナカイに扮した職員が、向陽園とわいわいを駆け巡りながらプレゼントを手渡しすると、皆さん喜ばれていました。プレゼントのハンドウォーマーを受け取られた利用者の方からは「暖かくて助かりました。ありがとうね。」と感謝の言葉をいただきました。余興では、事前に作成した職員のダンス動画を披露しました。日頃見られない職員の意外な一面を垣間見ることができ、とても盛り上がりしました。

令和5年も、利用者の方々と共に楽しい行事で一年を締めくくることが出来ました。今年も皆さんに楽しんでいただけるよう、創意工夫を凝らした行事を計画していきたいです。

（佐賀向陽園・わいわい 主任 宮本 稔也）



「さが彩発見」と題して、不定期に銘菓や伝統行事、特産品など、隠れた佐賀の魅力を取り上げていきます。

File : 9 佐賀のパン屋さん

佐賀の街には実はパン屋さんが多いとご存じでしたか？今回は、老舗からニューオープンまで、佐賀県各地のパン屋さんをご紹介します♪

SCOL CAFE

おすすめパン

塩パン  
チョコクロワッサン

お店紹介

植物に囲まれた森のような癒しの空間で一息つきませんか？SCOLCAFEでは焼きたてのパンとスペシャルティコーヒー豆で淹れたドリップコーヒーとランチをご提供しております。食材にこだわった焼き菓子もおすすめてです！

多久市北多久町大字小侍5694  
営業時間/10:30~18:00  
定休日/日・月



SCOLCAFE

BUNGA VILLAGE

おすすめパン

黒毛和牛のカレーパン  
ビエノア

お店紹介

本館の非日常的な空間と異なり、日常使いができるお店としてシャトー文雅と同じ敷地内にオープン。ベーカリーでは約40種の焼き立てパンと約20種のオリジナルケーキをご用意し、カフェでは黒毛和牛ビーフカレー、自家挽きハンバーグやパスタ、スイーツが楽しめます。

佐賀市大和町久池井2592-1  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/なし



BUNGA\_VILLAGE

そらコッペ+

おすすめパン

あんこコッペパン

お店紹介

国産の材料にこだわって作ったふわふわのコッペパンと、仕込みから3日間かけて作るこだわりのクロワッサンを中心に、老若男女様々なお客様に喜んでいただけるようなパンを作っています。

あんこコッペパン(¥180)は、系列店の「あんこや そらさん」のあんこを使用しており、当店一番人気のコッペパンです。

唐津市北波多徳須恵1050-1  
営業時間/10:00~17:00  
(無くなり次第閉店)  
定休日/日 (その他不定休あり)



SORA\_COUPE

BAKERY Treffen

おすすめパン

エレファントメロンパン  
みつせ鶏のチキンカレーパン  
3匹の子ブタパン

お店紹介

神埼駅近く、ゾウのロゴがトレードマークの隠れ家的パン屋です。20~30種類のパンを作って皆様をお待ちしております。手作りだからこそその優しさ、美味しさ、暖かさをぜひお楽しみください。

神埼市田道ケ里2440-2  
営業時間/火~金 9:00~15:00  
土 9:00~17:00  
定休日/日・月



BAKERY\_TREFFEN\_NANAGUCHI

MARUBUN SHOP&BAKERY CAFE

おすすめパン

カレーパン ごどうふパイ  
ありたぶたのチーズウィンナーデニッシュ  
ブリュレカスタードデニッシュ

お店紹介

ベーカリーカフェで食と器の関係を体感できる、素敵な食卓を提案するショップです。2022年12月にリニューアルオープンした店内は、木を基調とした心地よい空間になっています。MARUBUNオリジナルの有田焼や雑貨を楽しんでいただき、カフェでは焼きたてパンとドリンクでほっとひと息おとつるぎください。有田のご当地名物「ごどうふ」や「ありたぶた」を使ったパンなど、ここでしか食べることができないオリジナルメニューもあります。

西松浦郡有田町赤坂内2351-169アリタセラ内  
営業時間/平日11:00~17:00 土日祝10:00~17:00  
定休日/なし



ARITAYAKI\_MARUBUN

パン屋特集、いかがでしたでしょうか？なんともお腹のすく特集でしたね(笑)

商品の見た目や美味しさはもちろんのこと、陶器やお肉など、佐賀の名産品を大切にされているお店も多く、そのアイデア、佐賀愛に感動しました。

今回掲載させていただいたお店以外にも、佐賀にはまだまだたくさんの魅力あふれるパン屋さんがあります。佐賀に来られた際は、ドライブを兼ねて、県内のパン屋さん巡りなどいかがでしょうか。

お忙しい中にもかかわらず快く取材にご協力いただきました店舗の皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

学園タイムス編集委員一同

# 学園 FOCUS



佐賀整肢学園で活躍する様々な人に焦点を当てる「学園 FOCUS」。

今回は、かんざき清流苑のシュレスタ ソバさんとターパ アンジュさんに出身国ネパールの結婚式や料理、今後の目標について語っていただきました！

**Q** ネパールはどんな国ですか？

**A** ネパールは山や緑の森、川に囲まれていて、どこを見ても色とりどりの風情があります。また様々な種類の文化やお祭りがあります。

**Q** 日本で勉強・仕事をしようと思ったきっかけを教えてください。

**A** ソバ：他の国より発展していて、便利で給料が高いと友人から聞き、行ってみたいと思い、アニメも好きだったから興味を持ちました。そこから日本の文化、環境についてもっと知りたいと思ったからです。

アンジュ：日本に留学する人が多かったため、高校卒業して海外に行き大学に通いながら一人暮らしにチャレンジしてみたかったからです。

**Q** ご結婚をされたとのことですが、ネパールはどんな結婚式ですか。

**A** ネパールでは、民族ごとに結婚の儀式が異なります。新郎はダウラ・スワルス（民族衣装）やスーツにダカトピ（伝統的な帽子）、花嫁は赤いサリーを着ます。だいたい1ヶ月ほどかけて準備をして、結婚式は4日間に渡りそれぞれの家で挨拶をして盛大な儀式やパーティーを行ないます。新郎が新婦の額にシンドウール（既婚を示す朱色の粉）を塗り指輪花輪を交換します。ソバ：私の文化では、女性は3回結婚します。1回目は「ベル」との結婚。「ベル」はヴィシュ神の象徴とされる果物です。2回目は太陽との結婚。太陽は永遠の象徴だからです。3回目が夫との結婚です。私は1回目と2回目の結婚は7歳の時にしました。アンジュ：私の民族では夫との結婚のみですが、子供が生まれたときに式典をします。



シュレスタ ソバさん(左)  
ターパアンジュさん(右)

かんざき清流苑  
入所サービス課  
介護福祉士

**Q** おうちではどんな料理を作っていますか？

**A** 食事は「ダルバート」を毎日作っています。ダル（豆のスープ）、タルカリ（野菜やお肉の炒めたものや煮たもの）、バート（ごはん）です。ネパールは1日2食（ダルバート）を食べ、他1食は（軽食というスタイルで、軽食はダルバート以外のものを食べます。ソバ：基本的に食事は朝と夜で、鶏肉のカレーが好きで得意です。昼はお茶、パンと色々な料理を作って食べます。セルロティ（ドーナツのようなもの）やサモサ（小麦粉の皮でスパイシーな具を包んだもの）、日本の食事ではラーメンを作ります。アンジュ：基本的に食事は昼と夜で、朝食は「チャ」（ミルクティーのようなもの）とクッキーやパンと一緒に食べます。モモ（日本の餃子のようなもの）、日本の食事では豚骨ラーメンやおにぎりを作って食べます。



**Q** 今後、挑戦したいことや目標があれば教えてください。

**A** ソバ：仕事を頑張って貯金して、自分のお金で家族と一緒に日本の様々な有名なところに遊びに行きたいです。あと、車の免許と日本語能力試験N1まで取りたいです。健康でいつも幸せな人生にしたいです。アンジュ：自分がいれるだけ日本に長く住みたいです。そのためにこれからもっと日本語のレベルをアップしたいです。日本語がわかれば仕事も楽しくできるので、今はネットで言葉を調べて理解しています。貯金して家族を連れてきて日本を見せたいです。自分の家族と健康を大切にしたい人になりたいです。

# 教えて! ●●先生

## 第3回 「うちのケアマネから」

11月11日は介護の日とみなさんご存知でしょうか?今回は介護の日  
にちなんで、「ケアマネージャー」のお仕事に注目してみました。

ケアマネージャーとは、介護の知識を幅広く持った専門家で、ケ  
アプランを作る専門職です。施設と在宅のケアマネージャーが利用  
者の自立支援を図ります。今回はその中でも在宅のケアマネージャー  
をご紹介します。

### ケアマネのお仕事って?

- ・利用者やご家族の相談に応じたアドバイス
- ・ケアプラン作成
- ・各事業所との連絡、調整
- ・施設入所を希望される方に適切な施設を紹介  
などがあります。

### ケアマネさんのとある1日

- 8:30 朝のミーティング  
報告・スケジュール確認等
- 9:00 利用者様との訪問調整  
各事業所との連絡調整  
訪問日時等を調整しています
- 10:00 訪問(モニタリング)  
モニタリングは丁寧!
- 12:00 休憩でほっと一息…
- 14:00 サービス担当者会議・認定調査等  
担当者会議では利用者本人と各事業所  
の方全員で話し合います。認定調査では、  
身体の動き等を実際に確認していきます。
- 16:00 事業所へ戻り、記録整理  
ケアプランや各種記録を作成
- 17:30 お疲れ様でした

### 11月11日は 介護の日!

この日は介護につ  
いて理解と知識を深め  
るための啓発事業(相  
談会等)が各地で行  
われており、当法人  
のケアマネージャー  
も参加しています。

### 地域包括ケアシ ステムって?

高齢者等が要介護状  
態となっても、住み  
慣れた地域で自分ら  
しい暮らしを最期ま  
で送ることができる  
よう、地域一体で支  
援する体制のことで  
す。介護専門職・医療  
専門職・行政・地域  
ボランティア等が連携  
し、高齢者等の変化  
に対応できる仕組み  
作りに取り組んでいます。

上記のようなお仕事以外にも、福祉用具の購入や貸与、住宅改修の  
各種手続きや申請なども行っています。また、研修会へも積極的に  
参加し、常にスキルアップに努めています。

# Relay Column



佐賀整肢学園・かんざき日の隈寮  
地域支援課 地域支援係  
係長

し わ のぶあき  
志波 伸明

日の隈寮が鶴西地区に移転して、早11年が過ぎました。移転当初は元  
気な利用者さんが多く、一般就労に行かれる方や農作業・大工関係の作  
業・除草作業にたくさんの利用者さんが参加されていました。現在も運  
送会社に2名、法人内施設の厨房での食器洗浄作業・衣類の洗濯業務、  
その他にワックス作業、フィルター清掃、門松作成、除草作業等の依頼  
を受け、就労先からの配慮もいただきながら続けることができています。  
以前は、一部の作業で利用者間での意見の違いがあり、職員が介入す  
ることもよくあったことを思い出します。近年は、就労ができる利用者  
さんの高齢化が目立つようになってきていますが、若い人たちと一緒に  
なり、頑張って就労に参加してくれています。

また、地域との交流として、秋祭りやグラウンドゴルフ大会への招待、  
奉仕活動で城原地区・鶴西地区の公民館周囲の除草作業を行っています。  
一昨年より地域で困窮されている方への配食サービスも行うようになり  
ました。このような活動を通して、地域の方々より声をかけていただく  
機会も増え、利用者・職員の励みとなっています。

最後に、これからも就労支援を継続し、地域の方や法人施設・関係機  
関のお役に立てるよう職員・利用者協力し、いろんな活動に取り組んで  
いきたいと思っています。

NEXT…かんざき清流苑のあの人にバトンタッチ!!

## 令和5年9月～令和5年11月

### 協力ボランティア

- 【こども】 整肢学園友の会様、親和会様
- 【清流苑】 ビハラー神埼様、躍り座様
- 【日の隈】 藤間静浄様(日舞)

### 施設見学来訪

- 【こども】 くまもと江津湖療育医療センター4名様、若楠療育園4名様、唐津看護専門学校  
28名
- 【オークス】 金立特別支援学校1名様
- 【から・好・絆】 か)唐津特別支援学校24名様、伊万里特別支援学校1名様、唐津第一中学校1名様、伊  
万里保育園2名様、鬼塚中学校2名様、唐津東中学校1名様 好)こどもL.E.Cセンター  
3名様

### 実習生受入

- 【こども】 九州龍谷短期大学保育学科2名
- 【オークス】 西九州大学社会福祉学科1名
- 【清流苑】 西九州大学社会福祉学科1名、西九州大学健康栄養学科4名、佐賀女子短期大学  
地域みらい学科2名、佐賀女子高校11名
- 【から・好・絆】 か)佐賀女子短期大学子ども未来学科1名、佐賀女子短期大学地域みらい学科1名、  
西九州大学看護学科10名、唐津特別支援学校(就業・施設体験)5名
- 【日の隈】 西九州大学社会福祉学科2名

## 学園タイムス

# 表紙写真大募集!

学園タイムスの表紙を飾る写真を  
職員の皆さんから募集しています。  
佐賀県及び糸島市で撮影した写真であ  
れば、風景はもちろん、食べ物や飲み物、  
催事等、どんな写真でもご応募いただけ  
ます。  
下記QRコードからメールで簡単に応募  
可能です。



たくさんのご応募、お待ちしております。

## 見どころ

このたびの令和6年能登半島地震によって被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申  
し上げますとともに、お亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げます。慌ただ  
しい年度末・年度初めですが、私たちにできることは何か?を考えながら、被災された皆  
さまに想いを寄せ、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。令和6年度も学園タイ  
ムスと佐賀整肢学園をよろしく願っています。

